



پروتکل راهنمای بازگشت به کار پرسنل بهداشتی درمانی مشکوک / مبتلا و در تماس با بیماری COVID-19

- پرسنل بهداشتی درمانی دارای نشانه های عفونت کرونا ویروس، نظیر تب و یا نشانه های تنفسی (سرفه، گلودرد، تنگی نفس، احساس سنگینی قفسه صدری)، علائم گوارشی از جمله تهوع و استفراغ، کوفتگی و بدن درد، ضعف و خستگی شدید، اختلال بویایی یا چشایی باید توسط متخصص تعیین شده در هر مرکز (پزشک تریاژ، متخصص بیماری های عفونی یا جنرال داخلی / فوق تخصص ریه و ...) ویزیت شوند.
- در صورت وجود علائم تنفسی و اشباع اکسیژن زیر ۹۳ درصد، سی تی اسکن ریه انجام می شود.
- در مورد پرسنل علامتدار مشکوک به عفونت کرونا ویروس، در صورت امکان می توان از تست تشخیصی PCR اوروفارنکس استفاده نمود.

تعیین مرخصی استعلاجی و زمان بازگشت به کار

- برای پرسنلی که تشخیص کووید بر اساس معیارهای بالینی بدون تست PCR اوروفارنکس باشد، معیار بازگشت به کار منوط به وجود هر سه مورد زیر است:
 - الف. بیمار بدون تب شده و حداقل ۳ روز (۷۲ ساعت) از قطع تب بدون استفاده از تب بر گذشته باشد.
 - ب. حداقل سه روز (۷۲ ساعت) از بهبود نشانه های تنفسی گذشته باشد.
 - ج. حداقل هفت روز از شروع نشانه های بیماری گذشته باشد.
- در صورتی که تشخیص کووید علاوه بر علائم بالینی با تست PCR اوروفارنکس مثبت تایید شده باشد، معیار بازگشت به کار منوط به وجود هر سه مورد زیر است:
 - الف. قطع تب بدون استفاده از تب بر
 - ب. بهبود علائم تنفسی و بالینی
 - ج. داشتن حداقل یک تست منفی PCR

نکته: گرچه داشتن دو تست منفی در طی ≥ 24 ساعت ایده آل است، با توجه به امکانات، فعلا داشتن یک تست منفی معیار برگشت به کار خواهد بود.

- در صورتی که پرسنل بدون علامت بالینی در بررسی روتین تست مثبت **PCR** اوروفارنکس داشته باشند، ده روز بعد از انجام آزمایش برگشت آنها بلامانع خواهد بود.

ملاحظات مرتبط با زمان بازگشت به کار

پرسنلی که به محل کار بازگشته اند:

- تا بهبود کامل نشانه ها یا ۱۴ روز پس از شروع نشانه های بیماری، باید از ماسک جراحی در محیط کار استفاده نمایند.
- در صورت مراقبت از بیمار کووید، اگر اقدامی انجام می دهند که آئروسل تولید می کند، از ماسک ۹۵N به جای ماسک معمولی استفاده شود.
- ماسک ۹۵N نباید در پیچه خروجی داشته باشد.
- باید تا ۱۴ روز پس از شروع بیماری، از تماس با بیماران مبتلا به نقص ایمنی شدید (مانند بیماران پیوندی یا مبتلا به سرطان یا بیماری هماتولوژیک، ...) خودداری کنند.
- باید بهداشت دست و اصول بهداشت تنفسی را به شکل کاملا جدی رعایت نمایند.
- در صورت بروز مجدد یا تشدید نشانه ها و علائم بیماری باید مجددا تحت ارزیابی پزشکی قرار گیرند.

ارزیابی پرسنل بخش های کووید برای شروع به کار در بخش های غیر کووید

- درخصوص پرسنل بدون علامت که در طی بحران در بخش های کووید کار می کرده اند، حضور آنان در بخش های غیر کووید بلامانع می باشد، اما لازم است تا ۱۴ روز از آخرین تماس از ماسک جراحی استفاده نمایند و همچنین خود ارزیابی از نظر تب حداقل دو بار در روز در طی این مدت داشته باشند.

نکته: در صورت علامت دار شدن، قبل از رفتن به بخش غیر کرونایی، باید توسط متخصص تعیین شده در هر مرکز (پزشک تریاژ، متخصص بیماری های عفونی یا جنرال داخلی / فوق تخصص ریه و ...) ویزیت و بررسی شوند.